

L'onirologie ou la science des Rêves

Le rêve est la clef de la plupart des sciences humaines et si jusqu'à présent tous ses mécanismes sont loin d'avoir été étudiés c'est que la faculté d'interpréter les rêves conduit à une introspection qui inquiète. L'étude des rêves mène en effet à une remise en cause quotidienne non seulement sur le plan psychologique mais aussi sur notre conduite humaine et sociale. Elle ouvre à tous les niveaux de conscience. L'onirologie est la voie initiatique par excellence de la connaissance de soi, des autres et du monde ; elle peut apporter progressivement une réponse aux interrogations sur notre existence, sur notre essence, notre raison d'être et notre devenir.

Sous l'Antiquité, puis pendant tout le Moyen-âge, en Europe et dans de nombreux pays, les approches du phénomène du rêve ont été trop subjectives. Le rêve était considéré comme un message transmis à l'homme par les dieux ou un dieu, parfois par des personnages favorables ou hostiles. Il était important pour le rêveur d'y voir l'annonce d'un avenir le concernant ou concernant son entourage. Même chez Artémidore d'Éphèse qui nous a légué un commentaire remarquable dans son « Onirocriticon, » nous ne trouvons pas de recherche suffisamment rigoureuse.

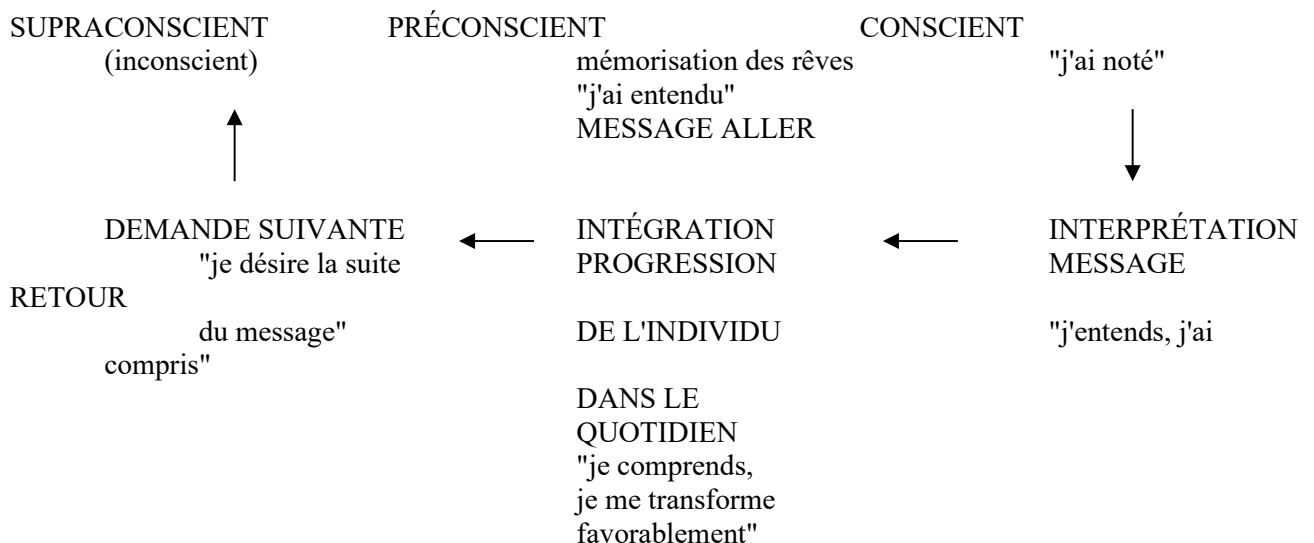
Il a fallu attendre FREUD et son livre « Die Traumdeutung » («L'interprétation des rêves») pour approcher la science des rêves avec des explications plus concrètes, plus logiques, cherchant à éclairer plus objectivement l'inconscient de l'homme.

Tous les mythes paradisiaques de toutes les voies initiatiques du monde entier reposent sur des pratiques ayant pour traits communs la «conciliation des contraires» ou *coincidentia oppositorum*. À l'heure actuelle le terme de «paradoxe» émerge dans tous les propos sur les diverses sciences humaines. Or, la lecture de rêves ne peut se faire qu'à l'intérieure de cette dialectique où l'on tente d'allier les opposés.

Le mécanisme de prise de conscience :

Étudier ses rêves c'est entreprendre un chemin initiatique à part entière. L'inconscient si nous ne le limitons pas aux définitions freudiennes, contient non seulement des messages sur notre vie diurne consciente mais aussi des messages sur notre vie inconsciente diurne et nocturne et sur notre supraconscience (dimension divine).

Le rêve suivant contient l'indication de l'épreuve dépassée, il ne répète plus le message précédent si le problème a été résolu mais si nous n'avons pas su agir le message revient, semblable au précédent pour indiquer ce qui est à transformer.



Les rêves manifestent nos désirs ; ceux-ci sont activés par deux pulsions : pulsion de vie (Éros) et pulsion de mort (Thanatos). Notre but est de remplacer les pulsions de mort par les pulsions de vie. Sans étudier les rêves il est difficile de différencier avec précision les pulsions de mort. C'est pourquoi les rêves offrent "la voie royale de l'inconscient".

Tous les rêves forment une seule et même histoire. Pour la comprendre il faut utiliser la symbolique et les différentes grilles interprétatives. À travers l'étude quotidienne de la structure que montrent les rêves se dessine la progression de la psyché ; les différentes étapes franchies suivant le fil d'Ariane nocturne. Le mouvement de guérison d'un problème de santé, la transformation d'un défaut en qualité, le phénomène de rénovation intérieure peuvent ainsi être cernés.

Un symbole a toujours plusieurs significations ; pour faire un choix il faut relier le rêve à son contexte. L'analyste doit avoir une grande pratique de l'interprétation pour repérer le sens archétypal d'un symbole, c'est-à-dire le sens qui selon le contexte du rêve revient assez souvent. Mais c'est surtout par le rêveur lui-même et grâce à ses associations libres (les rapports qu'il effectue entre son rêve et son vécu diurne) que l'éclaircissement sur la signification des symboles d'un rêve pourra se faire.

En ce qui concerne la multiplicité interprétative voici quelques approches possibles :

- Interprétation par rapport au vécu de la veille.
- La santé.
- La vie sexuelle et les rapports de couple.
- Le métier, les activités, les violons d'Ingres.
- L'interrogation sur la vie et la mort.
- La direction des désirs, régression ou transformation.
- Les rapports avec les parents dans l'enfance.
- Les rapports entre l'enfant et la mère pendant la gestation.
- Les rêves se rapportant à une vie passée (théorie de la réincarnation).
- Les aspects prémonitoire ou divinatoires.
- Etc...

« **Tout ce qui apparaît dans un rêve est une image de soi** ». Ainsi, le rêve nous remet toujours en question pour progresser.

L'image de la mère représente plus généralement la fonction maternelle et celle du père la fonction paternelle. L'enfant correspond à l'« enfant symbolique » (ce que nous faisons grandir, nos réalisations, notre créativité...). L'animal indique un trait de caractère, un aspect du comportement, une façon de voir les choses... Le climat et la végétation montrent les attitudes et les traits de la personnalité : le froid la froideur, le chaud la chaleur, le désert les aspects arides de l'existence, l'île la solitude, l'orage les emportements coléreux... Un chiffre, une figure géométrique, révèlent parfois un indice spécifique de tempérament, un aspect de vie. Etc.

Les clefs des songes sont généralement fausses. Pour le constater il suffit de comparer plusieurs livres sur ce thème. Pourtant il existe une clef des songes universelle très stricte et structurée se limitant aux seuls archétypes. Parallèlement, chacun de nous possède la clef des songes qui lui est propre ; celle-ci est muable selon l'évolution psychologique et (ou) spirituelle d'un rêve. La clef des songes d'un être est caractéristique de sa personnalité.

Le rêve permet de vérifier la connaissance psychologique et de compléter la méthode psychanalytique en la transformant en une voie initiatique

Celui qui se penche sérieusement sur ses rêves, en fait celui qui note régulièrement l'histoire de ses nuits et essaie d'en déchiffrer les significations les plus obscures, parvient peu à peu à se connaître et à comprendre le secret de l'harmonie entre l'homme et l'univers. La voie de l'individuation se

dessine si l'on ne néglige pas les jeux avec le merveilleux, l'utilisation des sens subtils de l'inconscient qui ouvrent à des conceptions où la psychologie devient transcendante ; dès lors la psychologie tend à ne faire plus qu'un avec la voie mystique. Le rêve apparaît alors comme le message des dieux ou le message de Soi-même, en fait cette communication est Une si l'on fait l'effort de la comprendre à partir de la multiplicité interprétative.

Mr Bernard Mirande
Psychologue – Onirothérapeute
15 chemin des Perrières
34170 Castelnau-le-Lez
Tel.04.67.72.85.70 ou 09 51 03 82 31

Bernard Mirande – né en 1949 à Montpellier -
Psychologue – Onirothérapeute – Titulaire d'un D.E.A. de Littérature Française et
Contemporaine – A suivi l'enseignement du poète, philosophe et métaphysicien, François
Brousse pendant près de 18 ans – Depuis une vingtaine d'années Bernard Mirande exerce en
tant que Psychothérapeute, il anime des conférences, des ateliers, des groupes
psychothérapeutiques ainsi que de nombreux séminaires de psychologie métaphysique
essentiellement axés sur le thème du rêve. Il a fondé l'association SONGE et le Centre d'Etude
des Rêves à Montpellier, son travail s'inscrit dans la lignée Junguienne tout en intégrant
l'apport psychanalytique de Freud et de Lacan.

Auteur de:

- « Le Tarot Initiatique et les Rêves » - 1992, édition François de Villac – réédition A.L.T.E.S.S. 2005
- « Rêve et Conscience » - Ed. Du Mistral - 2002, Castries
- « Approche spirituelle de la peur » – ouvrage collectif - Ed. Diamantel Auriol, 2000
- « Le Rêve » - Ed. Danicel – 2004, Paris
- « Rêve et Psychothérapie » - Ed. Véga – 2005, Paris
- « Les Images de vos Rêves » - Cédérom - 2003 Danicel Productions
- « Suicide et spiritualité » - ouvrage collectif – RectoVerso – 2007
- « Le Tarot Atlante – Livre et jeu de 24 cartes – Danicel Productions -2005

A paraître :

- « Rêve et Alchimie » - Ed. Danicel – 2008 Paris
- « Dictionnaire symbolique des rêves - Les animaux » - 2006
- « Initiations » - poèmes :- Danicel Production – 2009
- « Psychose et spiritualité » - ouvrage collectif

Ouvrages en préparation :

- « Dictionnaire symbolique des Rêves - Psychologie – Psychogénéalogie – Psychologie de l'enfance – Couple intérieur – Couple de la réalité - Sexualité »
- « Dictionnaire symbolique des Rêves – La maison : pièces, meubles, objets...»

Mail : bmirande@free.fr

Internet : <http://revereve.free.fr>

Séminaires, conférences, signatures de livres... :

-un jeudi par mois de septembre à juin (entre 20h30 et 22h30) au café du théâtre – 2^{ème} étage – place de la Comédie – 34000 Montpellier – 1^{ère} soirée : jeudi 18 septembre

-signature de livres au salon du livre de Lunel début novembre 2008

-séminaires d'interprétation des rêves :

- **du 2 au 10 août au Rével – Rogues – Le Vigan (30)**
- **3 séminaires de week-end à Montpellier à partir de janvier 2009**
- **Conférence le vendredi 23 février 2009 à 20h30 – au Studio – 18 rue Fouques – « Rêves et symbolique de l'Apocalypse ».**

•