

LE RÊVE, PRATIQUE INCONTOURNABLE

La véritable introspection consiste à étudier et connaître la plus grande partie possible de son inconscient pour ne pas analyser les autres en fonction de soi mais en fonction d'une plus grande neutralité.

Ne pas savoir analyser ses rêves veut dire que certains mécanismes de défense sont encore en place par rapport à l'approche de soi. Certaines personnes vont dire que dans leur approche il y a quelque chose de comparable à la valeur du rêve. Là encore cette hypothèse montre que la personne ne sait pas ce qu'apporte le rêve.

Bien sûr qu'il convient d'apprendre à interpréter mais l'exercice n'est pas si facile car pour interpréter au plus juste il ne faut dédaigner aucune grille d'analyse alors qu'il existe plus d'une vingtaine de grilles analytiques alors qu'aucune grille est réellement connue. Par exemple, pour donner son avis sur les religions il faut les étudier ; sinon on s'exprime sans savoir. Si l'on ne connaît que l'approche sexuelle et partiellement l'approche oedipienne ce n'est pas suffisant. Il est indispensable de connaître un maximum de grilles analytiques car elles s'enchevêtrent pour approcher la connaissance de soi.

Tout ce à quoi l'on croit est fortement remis en cause dans les rêves. Un rêve nouveau peut déstabiliser notre idéologie et la remettre complètement en question. De même l'idéologie que l'analyste de rêve peut avoir sur les rêves va s'effondrer face à un élément nouveau qui va affiner l'idéologie de l'analyste. Les rêves de chaque nouveau client va remettre en cause régulièrement les théories de l'analyste. Le rêve est grand révolutionnaire et un grand libérateur.

L'enchevêtrement des grilles analytiques montre leurs liens et l'utilité de les utiliser toutes si possible. Les rêves passent d'un champ symbolique à un autre pourtant leur suite est logique et ils forment une seule et même histoire. Pour voir la progression d'un symbole il faut savoir lire comment celui-ci se métamorphose à travers les autres grilles analytiques.

Le rêve ouvre à une connaissance universelle et à la part de vérité de tous les systèmes de pensée et à la part erronée de tous ces mêmes systèmes.