

LE RÊVE CODE RATIONNEL DE L'IRRATIONNEL

Interview de Bernard MIRANDE par Charly Samson

Le rêve, l'un des plus grands mystères de la vie d'un être humain.

Comme l'homme, les animaux rêvent. Si l'on interrompt régulièrement la phase de sommeil dite paradoxale au cours de laquelle se manifestent les rêves, on peut perturber, jusqu'à provoquer la mort, l'être qui ne peut plus rêver.

Le rêve est indispensable ; il est vital. Mais il est plus encore...

Bernard MIRANDE a le privilège de travailler sur les rêves en sa qualité de scientifique, mais aussi en tant qu'ésotériste, alors que la plupart du temps un seul de ces aspects est considéré. Psychologue, formé à l'Université de Montpellier, il est également ésotériste et spécialiste du symbolisme. Il dispense un enseignement complet qui englobe aussi l'étude de la voyance, la morphopsychologie et bien d'autres disciplines.

J'ai demandé à cet éminent "analyste de rêves" de faire le point pour **L'Inconnu** sur ses recherches personnelles.

L'Inconnu : Bernard MIRANDE, vous êtes analyste de rêves depuis plusieurs années. Vous enseignez l'étude des rêves depuis 1980 sous forme de séminaires d'été en pays cévenol à Montpellier où vous résidez, et dans plusieurs villes de France où vous animez des stages et des conférences. Il vous est arrivé de rencontrer des personnes qui affirment ne pas rêver. Que leur répondez-vous?

Bernard MIRANDE : *Scientifiquement, il est prouvé, grâce à l'expérience de l'électroencéphalogramme, que tout le monde rêve. Il est vrai que beaucoup de personnes ne se souviennent pas de leurs rêves. S'en souviennent rarement ceux qui n'ont pas de recherche spirituelle en ce sens, ceux qui n'exercent pas leur faculté imaginatrice ou ceux qui sont épuisés par leur travail.*

L'Inconnu : Que peut-on faire alors pour mémoriser les rêves, si l'on ne s'en souvient que rarement ou jamais?

Bernard MIRANDE : *le premier procédé pour se souvenir de ses rêves consiste en une attitude mentale : la décision intérieure de les mémoriser. Mais il existe plusieurs techniques :*

1) Le flash-back qui nous offre deux méthodes au choix :

a) Compter à rebours en prenant par exemple le chiffre 50 (compter 50 – 49 – 48... jusqu'à 0) le soir avant de s'endormir.

b) Passer en revue tout ce qui a été fait dans la journée en commençant par le couché, puis la soirée, le repas du soir, la fin de l'après-midi, etc... en remontant jusqu'au matin. Visualiser tous les mouvements à l'envers.

Par ces deux méthodes, au matin, l'esprit habitué à revenir en arrière (flash-back) va se brancher sur ce qui s'est passé avant le réveil, c'est-à-dire le rêve.

Si vous notez vos rêves chaque fois que vous vous en souviendrez, vous développerez une mémorisation de plus en plus grande.

2) **Méthode inductive** : Souhaitez, avant de vous endormir, voir en rêve un lieu ou un être qui vous est particulièrement agréable ou sympathique. Répétez cet exercice pendant neuf jours.

3) **Méthode divinatoire** : Elle est très efficace, mais il serait trop long de l'expliquer dans le cadre de cet entretien.

Se souvenir de ses rêves et les provoquer n'est qu'une première étape. À quoi bon obtenir un rêve magnifique si l'on ne sait pas comment l'interpréter!

L'Inconnu : Où en est-on actuellement dans la recherche onirologique?

Bernard MIRANDE : *Plusieurs idées erronées ou incomplètes règnent encore aujourd'hui. Certains pensent que les rêves sont de pures fantaisies sans intérêt, d'autres, qu'ils sont incohérents ou liés simplement au vécu de la veille ; les occultistes n'y voient qu'un aspect prémonitoire. Il a fallu la fin du 19^e siècle pour qu'une lecture scientifique du rêve apparaisse avec Sigmund Freud, puis le début du 20^e siècle pour que C.G. Jung démontre que le rêve reflète le processus d'individuation (mécanisme de l'évolution intérieure). Aucune de ces approches n'est suffisante et une méconnaissance stupéfiante englobe ce sujet.*

L'Inconnu : Existe-il parfois une suite d'un rêve à l'autre?

Bernard MIRANDE : *Tous les rêves forment une seule et même histoire, notre histoire, dont nous composons la suite tous les jours à notre gré. Il suffit pour le constater de connaître les correspondances analogiques des symboles. Bien sûr, également, tous les rêves de la nuit forment une seule et même histoire.*

L'Inconnu : Il arrive parfois qu'un rêve soit répétitif. Que signifie-t-il?

Bernard MIRANDE : *Un rêve qui revient plusieurs fois provient de l'insistance de l'inconscient pour nous donner un message important.*

Le rêve répétitif peut disparaître de deux manières :

1) *Dérangé par le contenu de ce message nous le refoulons et il ne revient plus. Mais la cause de notre problème n'est pas éliminée et cela peut nous nuire.*

2) *Nous décodons le message du rêve et nous agissons en conséquence pour progresser dans notre cheminement : le rêve répétitif ne réapparaît plus.*

L'Inconnu : Le travail sur le rêve constitue-t-il une thérapie?

Bernard MIRANDE : *Oui, à condition de suivre une analyse, c'est-à-dire de se faire aider lors d'un travail suivi par un psychologue (ou psychothérapeute), analyste de rêves.*

L'Inconnu : Existe-t-il des points de comparaison entre l'analyse des rêves et la psychanalyse?

Bernard MIRANDE : *L'analyse des rêves est une forme de psychanalyse s'ouvrant vers une dimension mystique et, en ce sens, plus complète que l'analyse freudienne et lacanienne. Elle s'adresse à tous les cherchants. Elle peut fonctionner comme :*

- *une psychothérapie (utilisable conjointement avec la Gestalt, la Sophrologie, le rêve éveillé dirigé, etc...)*

- *une psychanalyse (analyse des rêves)*

- *un chemin initiatique (psychanalyse transcendantale).*

La technique dépend de la formation du thérapeute dans ces différents domaines ainsi que des préférences de la personne concernée qui choisira une méthode selon ce qui lui correspond le mieux.

L'Inconnu : Que peut apporter l'interprétation des rêves?

Bernard MIRANDE : *L'interprétation des rêves permet au sujet :*

- *de guérir de tous les maux physiques et psychiques.*
- *de développer son champ de conscience (connaissance de Soi et connaissance du monde qui nous entoure).*
- *de découvrir ses capacités extrasensorielles : clairvoyance, dédoublement, intuition, magnétisme...*
- *d'effectuer un authentique cheminement initiatique avec un analyste formé en ce sens.*

L'Inconnu : Parlez-nous des techniques interprétatives du rêve.

Bernard MIRANDE : *Pour lire les rêves, je me fonde sur les théories de Freud, d'Adler, de Jung, de Lacan et sur les approches métaphysiques du rêve. Il est nécessaire d'avoir étudié les significations des symboles et des archétypes. La connaissance des principales voies initiatiques traditionnelles est indispensable. Enfin il faut savoir analyser la progression des thèmes à travers les symboles et les archétypes. J'utilise également la Kabbale phonétique, etc...*

En effet, le rêve représente :

- *notre structure fondamentale et notre histoire*
- *notre code karmique*
- *le langage de l'âme*
- *le niveau d'évolution de notre corps mental et énergétique*

L'Inconnu : Et le cauchemar, qu'est-ce que c'est?

Bernard MIRANDE : *Le cauchemar est un rêve désagréable qui se manifeste lorsque le système de censure n'intervient plus ; le plus souvent, un évènement douloureux ou traumatisant a précédé ce phénomène nocturne. Le cauchemar apparaît également lorsque nous retirons dans notre inconscient les voiles de l'illusion pour y découvrir l'ombre de nos enfers intérieures ; la partie diabolique de l'être se révèle à travers un rêve cauchemardesque.*

Le cauchemar traduit ainsi une épreuve, un choc difficile ou la partie sombre qui dort en chacun de nous.

L'Inconnu : Un rêve comporte-t-il plusieurs interprétations?

Bernard MIRANDE : *Un rêve a de multiples significations. Il faut pratiquer la multiplicité interprétative. Un personnage peut en cacher un autre, un animal peut symboliser un être humain, etc... un même rêve peut indiquer l'état de santé du rêveur, la situation sentimentale, un aspect prémonitoire, etc...*

L'Inconnu : Chaque symbole à l'intérieur du rêve a-t-il un sens?

Bernard MIRANDE : *Tout ce qui apparaît dans un rêve, absolument tout, représente une partie de nous même, une partie de notre personnalité. Chaque symbole a d'ailleurs plusieurs significations.*

L'Inconnu : Le rêve serait donc un code?

Bernard MIRANDE : *Le rêve est le code rationnel de l'irrationnel. Grâce à l'étude des rêves nous pouvons :*

- *connaître et comprendre le mécanisme des énergies du corps subtil pour guérir les maux physiques et développer le champs de conscience.*

- *comprendre, suivre et utiliser le code symbolique de toutes les voies initiatiques (dont les manifestations ont été citées précédemment : rêves, visions, etc...vont pouvoir être analysées). Nous devenons ainsi réellement initiés.*

L'oniologie ne place aucune religion, aucune voie mystique avant ou après une autre ; les analystes de rêves acceptent le choix de chacun. La connaissance du rêve permet de suivre le merveilleux de la voie choisie et d'en maîtriser la direction.

- *développer l'imaginaire et recevoir des initiations mystiques pendant le sommeil puis susciter d'autres expériences spirituelles en période d'éveil. Le rêve est le récit de notre cheminement magique.*

- *faire le pont entre l'intuition et la logique, l'introspection et l'observation, la subjectivité et l'objectivité, le supraconscient (comprenant l'inconscient freudien) et le conscient, le réel et la réalité.*

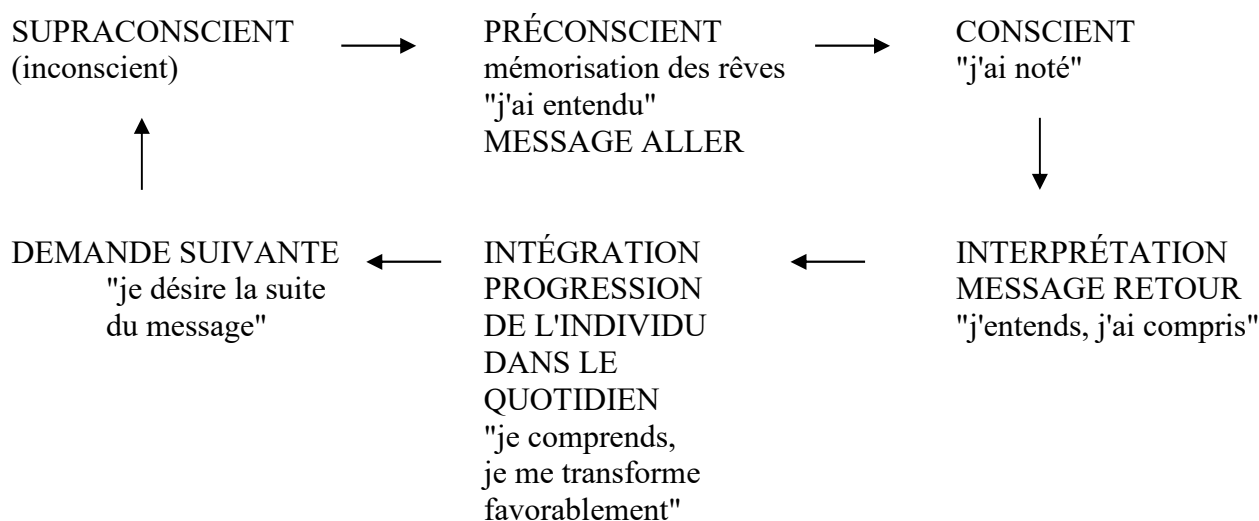
Par conséquent, l'étude du rêve est un code universel qui correspond à tous les chemins initiatiques.

L'Inconnu : Dans ce cas, l'étude des rêves peut-elle être utilisée dans le cadre des sciences humaines?

Bernard MIRANDE : *La connaissance des différents langages du rêve, tous ses codes sous forme d'images ou de sons peut révolutionner la philosophie, la critique littéraire et artistique, la sociologie, la psychologie et les concepts religieux.*

L'Inconnu : Comment pouvez-vous figurer le mécanisme du rêve que vous définissez comme un pont entre le conscient et l'inconscient?

Bernard MIRANDE : *Voici un schéma permettant d'illustrer le processus de communications entre le supraconscient (comprenant l'inconscient freudien) et le conscient :*



Peu à peu, le supraconscient devient conscient et inversement et l'être tend vers l'illumination et la conscience cosmique.

L'Inconnu : Peut-on recevoir des initiations en rêve et lesquelles?

Bernard MIRANDE : *La connaissance des vies antérieures animales et humaines.*

- *la communication avec : les défunts, les fées, les lutins, les anges, les maîtres etc...*
- *la perception de l'avenir (rêves prémonitoires)*
- *le développement de capacités extra-sensorielles (rêves télépathiques, divinatoires, prophétiques, astrologiques, numérogiques, mythologiques, tarologiques, etc...).*
- *les dédoublements astraux (dans l'espace, dans le temps et spatio-temporels)*
- *la perception et la connaissance de nos centres d'énergies subtiles (chakras) et de l'aura (corps aurique).*

L'Inconnu : Dans le domaine de la divination ou dans d'autres, peut-on solliciter et obtenir les rêves que l'on souhaite?

Bernard MIRANDE : *On peut obtenir de grands rêves divinatoires par une méthode spécifique. On peut également obtenir d'autres rêves. Par exemple, pour recevoir un rêve magique demandez à trois maîtres spirituels (grands sages, fondateurs de religions, grands saints, etc ...) de vous accorder la vision que vous souhaitez, le rêve de votre choix.*

Le travail sur le rêve passe progressivement par 7 plans : le premier plan, l'astral inférieur contient nos hantises. Peu à peu, en passant d'un plan à l'autre (astral, mental, causal, divin) nous éliminons les visions illusoirs. Mais ces plans ne sont pas des degrés indifférenciés, ils s'entrecroisent souvent. Dans l'analyse de rêves l'interprétation de ces fantasmes apparents permet d'accéder à la conscience cosmique.

L'Inconnu : Que pensez vous des clés des songes?

Bernard MIRANDE : *Elles ne sont pas applicables car un symbole contient de multiples interprétations et aucun livre ne peut les donner toutes. Les livres des clés des songes réduisent donc le champ infini des interprétations possibles.*

L'intuition est nécessaire pour analyser les rêves à condition que ses applications soient fortement soutenues par l'esprit déductif s'appuyant sur une analyse rigoureuse. Chacun de nous a sa propre clé des songes.

Mais cette clé personnelle change selon notre évolution. Il n'est donc pas possible de se fier à un code figé qui risquerait d'entraîner une traduction statique. Si vous comparez les significations d'un symbole donné dans plusieurs volumes vous verrez que les interprétations diffèrent.

L'Inconnu : Toutes les significations étant valables, comment choisir celle qui convient?

Bernard MIRANDE : *Il faut des années d'expérience et d'évolution personnelle pour se permettre d'utiliser l'intuition surtout en ce qui concerne l'interprétation des rêves des autres. Bien sûr, pour vous même vous pouvez vous y entraîner.*

Nous concluons avec une citation de Petrovna Blavatski tirée de "The Theosophical XXXI Mars 1910" :

«La connaissance parvient dans les visions, d'abord le rêve, puis sous forme d'images présentées à l'œil intérieur au cours de la méditation. C'est ainsi que me fut enseigné tout le système de l'évolution, avec les lois de l'être et tout ce que je sais d'autre – les systèmes de la vie et de la mort, les opérations de Karma... la connaissance dans l'impression qu'elle fait dans le mental, que toutes les autres sources d'information, toutes les autres méthodes d'enseignement qui nous sont familières se réduisent à moins que rien en comparaison avec celle-ci».