

Programme de méditation pour les fêtes de fin et de début d'année :

La Bénédiction Universelle

(Bénédiction Bouddhique ou Pensées d'amour au Monde entier)

Que tous les êtres soient heureux :

- au nord
- au sud
- à l'est
- à l'ouest
- au nadir
- au zénith

Et que je sois heureux en mon être primordial et fondement.

Pensées d'amour aux maîtres de lumière, aux maîtres réalisés du monde entier :

Choisir trois maîtres et dire à chacun :

« Que tu sois heureux X., que tu sois heureux Y., que tu sois heureux Z., voulez m'accorder la grâce du dédoublement.

Répéter deux fois de suite les bénédictions bouddhiques et les pensées d'amour au monde entier.

(méthode de protection et de réalisation)

Solstice d'hiver – le 21 décembre :

Le solstice est la meilleure période pour se dédoubler ou pour faire une sortie astrale pendant le rêve.

Avant de vous endormir selon trois nuits de suite demandez le dédoublement ou voyage astral autour du 21 ; soit les 19, 20 et 21 ; soit les 20,21 et 22, soit les 21, 22 et 23 décembre. Pour cela effectuer une technique de voyage astral. Plusieurs sont à votre disposition.

Posez votre question par écrit et mettes-la sous l'oreiller.

1-Voyage mentalisé :

L'occultiste doit faire appel aux pouvoirs bouillonnants de l'imagination.

Il se représentera lui-même en train de se rendre à l'endroit qu'il désire, intensément, à pied ou au moyen d'un véhicule quelconque, ou par les airs, suivant la fantaisie. Il notera dans sa pensée les choses vues et, de retour dans son corps physique, tentera d'en vérifier l'exactitude.

Cette technique est surtout bonne pour les voyages terrestres.

2-Respiration de l'Aigle.

Aspirer en disant : je suis l'aigle de l'infini et de l'éternité. Retenir en pensant : l'Aigle de l'infini et de l'éternité ouvre ses aigles de constellations. Exhaler en murmurant pour soi : l'Aigle de l'infini et de l'éternité s'envole aux rayons du Soleil Spirituel. Cette respiration prépare l'Expansion cosmique et le dédoublement astral.

(Rythme respiratoire : 12 – 12 – 12)

3-Respiration du soleil d'or

-Imaginez un soleil d'or sur votre plexus solaire, et fixez votre attention sur lui,

-Tout en respirant rythmiquement selon un binaire (aspir, expir) comptant sept secondes.

-Au bout de quelques minutes, vous sentirez soit un dédoublement, soit une Expansion.

Cet exercice doit être précédé d'une Bénédiction Bouddhique et d'un appel aux Maîtres de lumière qui vous protègent du haut de leur azur.

4-Le tourbillon bleu azur :

Nous sommes au milieu d'un champ de forces appelé aura, et qui pour l'œil du voyant change incessamment de couleur. Celle qui paraît le mieux appropriée à la grande ouverture du Dédoublement est l'azur.

D'autre part, toute chose est animée d'un ou plusieurs mouvements en rapport avec la fonction de cette chose. Il y a le mouvement vertical ; l'horizontal, et le tourbillonnaire. Ce dernier peut être utilisé pour les fêtes du Dédoublement conscient.

Combinons donc la couleur bleue et le tourbillon volontaire : ce sera le cocktail de la réussite.

Imaginez que votre aura est bleu azur, et qu'elle tourne à une vitesse vertigineuse autour de l'axe de votre corps, dans le sens du soleil, qui va de

l'orient à l'occident. En même temps bandez les forces de l'esprit, pour sortir en corps astral, et vous rendre au lieu désiré.

Souvent, une seule séance de tourbillonnante suffit pour forger la couronne du Dédoublément volontaire.

5-La Respiration des mages (ou respiration des initiés) :

S'allonger sur le dos, mettre le médius droit (majeur) dans le creux de la nuque. Aspir 1s – expir 10s ou bien aspir 2, expir 9, ou bien encore aspir3, expir 8secondes. Faire cet exercice 10 fois, puis 20 fois, puis 30 fois et enfin 40 fois. Entre chaque séquence envoyez des pensées d'amour au monde entier et aux trois maîtres en sollicitant le dédoublément :

« Que tu sois heureux X, que tu sois heureux Y, que tu sois heureux Z, veux-tu m'accorder la grâce du dédoublément (deux fois de suite).

Ecrire le rêve de la nuit (ou l'expérience nocturne).

Noël – le 25 décembre :

Avant de vous endormir demander un rêve pour vous éclairer sur votre dharma, sur votre enfant divin, votre réalisation de l'année.

Effectuer la Respiration de l'Enfant divin :

Il est endormi sur le lotus du cœur, à 12 pétales, Aspir : un rayon entre par le sommet de la tête, et baigne l'Enfant endormi dans sa gloire. Rétention : l'Enfant Divin se réveille sur les pétales qui se mettent à briller des couleurs de l'Arc- en -ciel. Expir : le regard de l'Enfant Réveillé illumine la planète, ses continents, ses mers, son atmosphère. Cette respiration prépare le réveil de l'intuition.

(aspir : 12 secondes – rétention à plein : 12 secondes – Expir : 12 secondes)

Posez votre question par écrit et mettes-là sous l'oreiller.

Le 1^{er} janvier de la nouvelle année : demander un rêve divinatoire vous concernant.

Envoyer des pensées d'amour au monde entier et aux maîtres.

Avant de vous endormir selon trois nuits de suite demandez un rêve divinatoire autour du 21 ; soit les 19, 20 et 21 ; soit les 20,21 et 22, soit les 21, 22 et 23 décembre. Pour cela effectuer une technique de voyage astral. Plusieurs sont à votre disposition.

Posez votre question par écrit et mettes-la sous l'oreiller.

L'Épiphanie – le 6 janvier de chaque année :

LES QUATRE ROIS MAGES

GASPARD	MELCHIOR	BALTAZAR	IZAMY Arrive pour la crucifixion
OR	MYRRHE	ENCENS	EPI DE MAÏS
INTELLIGENCE	ADMIRATION ART ELEVATION SPIRITUELLE	ADORATION	CONNAISSANCE CONSCIENCE COSMIQUE
BLANC	NOIR	JAUNE	ROUGE
SOUFRE	SEL	MERCURE	PIERRE PHILOSOPHALE

Ces 4 entités ne sont pas incarnées mais elles modifient progressivement la légende des prêtres zoroastriens à travers les âges.

Rituel du vœu : le 6 janvier

Si, ce jour-là, vous désirez faire un vœu qui soit réalisé par les grands maîtres vous écrivez un seul vœu (cela suffirait) ; deux à la rigueur, c'est le maximum.

Les deux nuits suivant le jour de l'Épiphanie (le soir du 5 au 6 ; ce peut être deux vœux différents) procéder ainsi.

-Écrire un souhait sur le papier vert avec un stylo rouge.

-Plier le parchemin et le mettre sous l'oreiller.

-S'endormir en pensant au vœu formulé et en envoyant des bénédictions Bouddhiques aux rois mages (pensées d'amour au monde entier).

-Vous dormez dessus ; vous l'imprégnez de votre souffle, de votre vie, de votre rêve.

-Au bout des 3 nuits, au réveil, faire brûler le papier avec la flamme d'une bougie (impératif). Il ne reste rien que son âme magique qui se répand sur le monde et va réaliser votre vœu.

-Le papier sur lequel on écrit les souhaits aux rois mages est en rapport avec Vénus par la couleur verte ; l'encre rouge est en rapport avec Mars.

-Vénus vous donne l'amour et attire vers elle toute chose.

-Mars donne la volonté capable de renverser tous les obstacles d'une manière triomphale.

L'union de l'attraction universelle et de la volonté toute-puissante permettra à notre souhait de se réaliser. Cela ne suffit pas cependant.

(variante avec du papier bleu).

Demandez un rêve magique pendant trois nuits car c'est la nuit la plus magique de l'année.

Fête du Wessak :

Les trois jours de pleine lune du taureau a lieu le Wessak, la fête du Bouddha. Les 22 à 24 maîtres de l'Aggartha se réunissent (sur le plan astral) à l'Aggartha, cœur de Shamballa, dans l'Himalaya subtile.

Envoyez des pensées d'amour au monde entier et aux 22 maîtres de l'Aggartha deux fois de suite.

Pour avoir plus de chance d'y arriver, faites une technique de dédoublement et visualiser ensuite votre voyage aérien en corps astral jusqu'à l'Himalaya subtile.

Le Wessak se reconnaît ainsi : un lac d'émeraude avec des poissons d'argent, des cygnes blancs, des fées, des lutins, des licornes, le gardien de l'Aggartha et

les vingt-deux maîtres. Leur faire le salut indou, les deux mains jointes sur le front, puis sur la bouche et ensuite sur le cœur. Pendant les trois jours du Wessak imaginer la pleine lune au-dessus du lac.

Les fêtes du Wessak durent environ trois semaines. Chercher la date précise du Wessak sur votre ordinateur.

Les 24 maîtres (et leurs incarnations successives) : Rama – Blavatski – Isis (Zorah) – Thot-Hermès – Jésus-Christ (Zoroastre, Albijès, Ramanuja, Gandhi – le Nouvel Enoch) – Manès – Osiris (Krishna) – Quetzalcóatl (Patanjali) – St Germain (Christian Rosenkreutz) - Bouddha – Confucius – Al Hallaj (St Paul, St Antoine, Hilarion) – Morya – Kootomi (Jamblique) – Milarépa (Simon le mage) – Lao-Tseu (Tchang-Tseu) – Véronèse (Goethe) – Padmasambhava – Victor Hugo (St Jean, apôtre), Dante) – Shakespeare (Sérapis, Adonis) – Les 22 taras – François Brousse (Akhenaton, Pythagore, Apollonius de Tyane, Merlin l’enchanteur – Ulrich de Mayence...) – Babaji – Santa Kumara

Solstice d’été – le 21 juin :

Demandez le dédoublement.

(même technique que le 21 décembre du solstice d’hiver

Posez votre question par écrit et mettes-la sous l’oreiller.

Jour d’anniversaire :

Demandez un rêve divinatoire pour votre nouvelle année.

Envoyer des pensées d’amour au monde entier et aux trois maîtres de lumière. Demander-leur de vous donner un rêve divinatoire pour votre année.

Posez votre question par écrit et mettes-la sous l’oreiller.